

Matsedel v 3

14/1 - 20/1 2019

Äldreomsorgen



Måndag 14/1 Kryddig kycklinggryta a la Diavolo, potatis, ärtor & morötter
Hemkokt äppelkompott med vanilj och kanel

Kvällsmat: Äggakaka med lingon

Tisdag 15/1 Stekt fisk med filsås, potatis & grönsaker
Hemlagad björnbärssoppa med vaniljklick

Kvällsmat: Sparrissoppa med smörgås

Onsdag 16/1 Kött- och grönsakssoppa med bröd & pålägg
Morotskaka med topping

Kvällsmat: Korvgryta med potatis

Torsdag 17/1 Kokt rimmad fläskbog med rotmos
Citronkräm

Kvällsmat: Köttfärslåda med solskensmos

Fredag 18/1 Fylld köttfärslimpa med brunsås, potatis & am. grönsaker
Blandade efterrätter

Kvällsmat: Kokt skinka med mimosasallad & potatis

Lördag 19/1 Stekt flundra med remouladsås, potatis & morotssymfoni
Brylépudding med karamellsås

Kvällsmat: Janssons frestelse med ägghalva

Söndag 20/1 Stekt kyckling med champinjonsås, potatis & grönsaker
Aprikoser med vispad grädde

Kvällsmat: Skinkröra med bröd

Hårt bröd, matfett och dryck ingår i samtliga måltider

Med reservation för ev. ändringar