

Matsedel v 43

22/10 - 28/10 2018

Äldreomsorgen



- Måndag 22/10 Isterband med potatismos, ärtor, morötter & rödbetor
Bärsoppa
Kvällsmat: Champinjonsoppa med smörgås
- Tisdag 23/10 Stekt fisk med filsås, potatis & amerikansk grönsaksbl.
Chokladruta med vispad grädde
Kvällsmat: Gräddstuvad pytt i panna
- Onsdag 24/10 Höstsoppa med bröd & pålägg
Mannagrynspudding med sylt
Kvällsmat: Kasslergratäng med ris
- Torsdag 25/10 Färsruta med brunsås, potatis & morötter
Fruktcoctail med vispad grädde
Kvällsmat: Kalvsylta med stekt potatis & rödbetssås
- Fredag 26/10 Helstekt fläskkarré med gräddsås, potatis & sommargr.
Blandade efterrätter
Kvällsmat: Ost- & skinksås med potatis
- Lördag 27/10 Kokt fisk med ägg- & persiljesås, potatismos & ärtor
Chokladmousse med vispad grädde
Kvällsmat: Bondomelett med grönsakswok
- Söndag 28/10 Stekt kycklingfilé med pikantsås, potatis & bukettg.
Glass med bärsås
Kvällsmat: Järpar med stekt potatis & ajvarsås
Hårt bröd, matfett och dryck ingår i samtliga måltider
Med reservation för ev. ändringar