

Välkommen
Till
Karlshamns
Kommuns
Skol-
restauranger
Vt 2017

Januari



Huvudrätt

Vecka 2

- 11/1 Köttfärssås och spagetti
- 12/1 Grönsakslasagne
- 13/1 Kycklinglårfilé med currysås & matvete

Vecka 3

- 16/1 Kycklingsoppa med bröd & pålägg
- 17/1 Stekt fisk med potatis & citron- & dillsås
- 18/1 Kycklingfajitas med tortillabröd & sallad
- 19/1 Fiskburgare med bröd, dressing & potatismos
- 20/1 Köttfärssås & spagetti

Vecka 4

- 23/1 Kebabgryta med bulgur
- 24/1 Stekt sill alt fisk med potatismos
- 25/1 Lasagnette Paprigano
- 26/1 Fisksoppa med bröd & pålägg
- 27/1 Pannbiff med lök, potatis & gräddsås

Vegetariskt

Vecka 2

- 11/1 Vegoriasås och spagetti
- 12/1 Winjekorv med pasta
- 13/1 Vegetariska nuggets med currysås & matvete

Vecka 3


- 16/1 Krämig tomatsoppa med bröd & pålägg
- 17/1 Örtöverbakade rotfrukter med potatis & citron- & dillsås
- 18/1 Quorn fajitas med tortillabröd & sallad
- 19/1 Falafelburgare med bröd, dressing & potatismos
- 20/1 Vegoriasås & spagetti

Vecka 4

- 23/1 Chili sin carne med bulgur
- 24/1 Grönsaksbiff med potatismos
- 25/1 Ugnspannkaka med rostade rotfrukter
- 26/1 Vegetarisk tortillasoppa med topping, bröd & pålägg
- 27/1 Rödbetsbiffar med potatis & kökets sås

*Visste Du att:
Det är bara i två
länder i hela
världen där
elever i skolan
får gratis
skolmat –
Sverige och
Finland!*



Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong, 
Dressing, hårt bröd, bordsmargarin och lätt/mellanmjölk
OBS! Med reservation för ändringar!

