



# Meny Januari vt 2018



## Alternativ 1

### Vecka 2

- 10/1 Kycklingkorv Stroganoff & bulgur
- 11/1 Tacos med tortillabröd, sallad & dressing
- 12/1 Helstekt kumminfläsk, vitkålsstuvning & potatis

### Vecka 3

- 15/1 Isterband/stekt korv, stuvad potatis
- 16/1 Stekt fisk med filsås & potatis
- 17/1 Kålpudding med brunsås & potatis
- 18/1 Kycklingsoppa Thai med mjukt bröd & pålägg
- 19/1 Honungsmarinerad skinkstek, gräddsås & potatis

### Vecka 4

- 22/1 Köttbullar med stuvade makaroner
- 23/1 Fiskgratäng med potatismos
- 24/1 TEMADAG Keralakyckling med kryddigt ris & yoghurtsås
- 25/1 Blodkorv med skinka & lingon
- 26/1 Köttgryta med fläsk & potatis

### Vecka 5

- 29/1 Kokt wienerkorv med potatismos
- 30/1 Kokt hoki, béchamelsås & potatis
- 31/1 Ärtsoppa med fläsk, bröd & pålägg
- 1/2 Carribbean biff med tzatziki & stekt potatis
- 2/2 Kycklingfrikassé med bulgur

## Alternativ 2

### Vecka 2

- 10/1 Ost- & broccoligratäng
- 11/1 Veg tacos med tortillabröd, sallad & dressing
- 12/1 Currygryta med sötpotatis & kikärter, matvete

### Vecka 3

- 15/1 Kikärtsbiffar med örtsås & matvete
- 16/1 Grönsakspytt med örtcrème
- 17/1 Broccolimedaljonger med tzatziki & potatis
- 18/1 Spenatsoppa med ägghalva, mjukt bröd & pålägg
- 19/1 Grönsaksruta med tomatsås & potatis

### Vecka 4

- 22/1 Falafel med grönsaksragu & pasta
- 23/1 Chili sin carne med couscous
- 24/1 TEMADAG Indisk gryta med bönor, yoghurt sås & kryddigt ris
- 25/1 Potatisbullar med lingon & stuvade grönsaker
- 26/1 Morotsbiffar, kall sås & potatis

### Vecka 5

- 29/1 Rotfruktslåda
- 30/1 Veggie korv med senapssås & potatis
- 31/1 Ost & broccolisoppa med bröd & pålägg
- 1/2 Pastalåda med heta grönsaker
- 2/2 Bönbiff med husets sås & bulgur

### Visste Du att:

*Det är bara i två länder i hela världen där elever i skolan får gratis skolmat – Sverige och Finland!*



*Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,  
Dressing, hårt bröd, bordsfett och lätt/mellanmjölk  
OBS! Med reservation för ändringar!*

