



Meny Maj vt 2018



Vecka 18

30/4 Lovdag

1/5 Lovdag

2/5 Kycklingkorv Stroganoff med ris

3/5 Cowboysoppa med mjukt bröd & pålägg

4/5 Panerad fisk med filsås & potatis

Vecka 18

30/4 Lovdag

1/5 Lovdag

2/5 Fried rice med grönsaker & sweetchili

3/5 Potatis- & purjolökssoppa med mjukt bröd

4/5 Broccolimedaljong med kall örtsås & potatis

Vecka 19

7/5 Köttbullar med stuvade makaroner

8/5 Örtöverbakad fisk med citronsås & potatis

9/5 Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås & kulpotatis

10/5 Lovdag

11/5 Lovdag

Vecka 19

7/5 Falafel med vitlökssås & pitabröd

8/5 Grönsaksbullar, vetekornspilaff, ajvarsås

9/5 Vegetarisk schnitzel, bearnaisesås, kulpotatis

10/5 Lovdag

11/5 Lovdag

Vecka 20

14/5 Färskostgratinerad falukorv med potatismos

15/5 Kokt fisk med vit sås & potatis

16/5 Lasagne

17/5 Klar grönsakssoppa med mjukt bröd & pålägg

18/5 Fiskburgare med bröd, dressing & klyftpotatis

Vecka 20

14/5 Rotfruktslåda med svamp & linser

15/5 Kesobiffar med stuvad spenat & potatis

16/5 Grönsakslasagne

17/5 Kökets soppa med mjukt bröd & pålägg

18/5 Caribbean biff med kall vitlökssås & klyftpotatis

Vecka 21

21/5 Pannbiff med brunsås & potatis

22/5 Kycklinggryta med curry & ris

23/5 Köttfärssås & spagetti

24/5 Nuggets med tzatziki & stekt potatis

25/5 Panerad fisk med filsås & potatis

Vecka 21

21/5 Marockansk grönsaksgryta med bulgur

22/5 Kikärtsbiffar med kall örtsås & ris

23/5 Vegoriasås & spagetti

24/5 Selleristicks med aioli & matvete

25/5 Morotsbiff med ratatouille & potatis

*Visste du att:
Antioxidanter
skyddar vår kropp
mot skadliga
angrepp och de
finns i frukt och
grönsaker. Ät i
 varierade färger
 för bästa skydd!*



*Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,
Dressing, hårt bröd, bordsfett och lätt/mellanmjölk
OBS! Med reservation för ändringar!*

