

Välkommen Till Karlshamns Kommuns Skol- restauranger Vt 2017



Huvudrätt

Vecka 10

- 6/3 Krämig pastalåda med heta grönsaker
- 7/3 Makrilllåda alt hokilåda med potatismos
- 8/3 Studiedag
- 9/3 Kycklingkorv stroganoff med matvete
- 10/3 Ost- & skinksås med pasta

Vecka 11

- 13/3 Kycklinggryta med curry, matvete/ris
- 14/3 Sprödbakad fisk, potatis & citron- & dillsås
- 15/3 Soppbuffé
- 16/3 Ugnspannkaka med rostade rotfrukter
- 17/3 Köttfärssås & spagetti

Vecka 12

- 20/3 Chilidoftande kebabgryta med bulgur
- 21/3 Stekt sill alt fisk med potatismos
- 22/3 Spenatsoppa med ägghalva, bröd & pålägg
- 23/3 Kyckling fajitas med tortillabröd, ris/matvete & sallad
- 24/3 Färshruta med kokt potatis & gräddsås

Vecka 13

- 27/3 Nötköttbullar med kokt potatis & gräddsås
- 28/3 Örtöverbakad sejfilé med kokt potatis & citronsås
- 29/3 Krämig pastalåda med heta grönsaker
- 30/3 Önskedag
- 31/3 Köttfärssås & spagetti

Mars

Vegetariskt

Vecka 10

- 6/3 Grönsakspytt med ägg & rödbetor
- 7/3 Husets bönbiffar med potatismos
- 8/3 Studiedag
- 9/3 Winjekorvgryta med morötter & chili, matvete
- 10/3 Ost- & linssås med pasta

Vecka 11

- 13/3 Bön- & linsgryta med matvete/ris
- 14/3 Broccolimedaljong med potatis & citron- & dillsås
- 15/3 Soppbuffé
- 16/3 Vad köket kan erbjuda
- 17/3 Vegoriasås & spagetti

Vecka 12

- 20/3 Gryta på rotfrukter & linser med bulgur
- 21/3 Husets bönbiffar med potatismos
- 22/3 Krämig tomatsoppa med bröd & pålägg
- 23/3 Quorn fajitas med tortillabröd, ris/matvete & sallad
- 24/3 Kikärtsbiff med kokt potatis & gräddsås

Vecka 13

- 27/3 Rödbetsbiff med kokt potatis & gräddsås
- 28/3 Örtöverbakade rotfrukter med kokt potatis & citronsås
- 29/3 Grönsaksbiff Caribbean med husets tillbehör
- 30/3 Önskedag
- 31/3 Grönsakssås med linser & spagetti



Visste Du att:

*Det är bara i
två länder i hela
världen där
elever i skolan
får gratis
skolmat –
Sverige och
Finland!*

*Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,
Dressing, hårt bröd, bordsmargarin och lätt/mellanmjölk,
OBS! Med reservation för ändringar!*

