



Meny November Ht 2017



Alternativ 1

Vecka 45

- 6/11 Chili con carne med ris/bulgur & bröd
- 7/11 Örtöverbakad fisk med potatis & citronsås
- 8/11 Kycklingköttbullar med potatismos
- 9/11 Ugnspannkaka med rostade rotfrukter
- 10/11 Chilidoftande kebabgryta med matvete

Vecka 46

- 13/11 Kokt wienerkorv med pasta
- 14/11 Makrilllåda alt hokilåda med potatismos
- 15/11 Önskedag
- 16/11 Havssoppa med bröd & pålägg
- 17/11 Lasagnette Paprigano (kycklinglasagne)

Vecka 47

- 20/11 Ost- & skinksås med pasta, ketchup
- 21/11 Stekt fisk med potatis & kökets sås
- 22/11 Krämig kycklingsoppa med bröd & pålägg
- 23/11 Köttfärssås & spagetti
- 24/11 Kycklinggryta med rotfrukter & matvete

Vecka 48

- 27/11 Färskostgratinerad falukorv med potatismos
- 28/11 Örtöverbakad fisk med citronsås & potatis
- 29/11 Lasagne med ketchup
- 30/11 Morotssoppa med bröd & pålägg
- 1/12 Fiskburgare med bröd, dressing & potatismos

Alternativ 2

Vecka 45

- 6/11 Marockansk grönsaksgryta med ris/bulgur & bröd
- 7/11 Stekt bönbiff med potatis & citronsås
- 8/11 Falafelburgare med grönsaksfräs
- 9/11 Husets vegetariska
- 10/11 Grönsaksruta med potatis & kökets sås

Vecka 46

- 13/11 Kokt winjekorv med pasta
- 14/11 Broccolimedaljong med potatismos
- 15/11 Önskedag
- 16/11 Krämig tomatsoppa med bröd & pålägg
- 17/11 Morotslasagne

Vecka 47

- 20/11 Ost- & linssås med pasta, ketchup
- 21/11 Stekt bönbiff med potatis & kökets sås
- 22/11 Grönsakssoppa med bröd & pålägg
- 23/11 Vegoriasås & spagetti
- 24/11 Rotfruktsgryta med matvete

Vecka 48

- 27/11 Rostade rotfrukter med fetaostkräm, potatismos
- 28/11 Rödbetsbiff med citronsås & potatis
- 29/11 Grönsakslasagne, ketchup
- 30/11 Redd grönsakssoppa med bröd & pålägg
- 1/12 Greenburger med bröd, dressing & potatismos

Visste Du att:

Det är bara i två länder i hela världen där elever i skolan får gratis skolmat – Sverige och Finland!



*Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,
Dressing, hårt bröd, bordsfett och lätt/mellanmjölk
OBS! Med reservation för ändringar!*

