



Meny Oktober Ht 2018



Vecka 40

- 1/10 Köttbullar med makaroner
- 2/10 Stekt fisk med hollandaisesås & potatis
- 3/10 Lasagne
- 4/10 Gulaschsoppa med ostklick, bröd & pålägg
- 5/10 Veg schnitzel med bearnaisesås & kulpotatis

Vecka 41

- 8/10 Pytt i panna med ägg
- 9/10 Örtöverbakad fisk med pepparrotssås & potatis
- 10/10 Krämig pastagrätäng med heta grönsaker
- 11/10 Kycklingcurrygryta med bulgur
- 12/10 Kålpudding med brunsås & potatis

Vecka 42

- 15/10 Korvgryta med sweetchili- & vitlök, ris
- 16/10 Stekt sill/fisk med potatismos
- 17/10 Kebabgryta med bulgur
- 18/10 Havssoppa med bröd & pålägg
- 19/10 Köttfärssås & spagetti

Vecka 43

- 22/10 Nuggets & sötsur sås, ris
- 23/10 Stekt fisk med filsås & potatis
- 24/10 Keralakyckling med matvete
- 25/10 Färsruta med brunsås & potatis
- 26/10 Ost- & skinksås med pasta

Vecka 44 HÖSTLOV

Vecka 40

- 1/10 Falafel med kall örtsås & tabbouleh
- 2/10 Grönsakspytt med kesoklick
- 3/10 Grönsakslasagne
- 4/10 Tomatsoppa med bröd & pålägg
- 5/10 Caribbean biff med tzatziki & potatis

Vecka 41

- 8/10 Kikärtsbiff med kall citronsås & matvete
- 9/10 Morotsbiff med stekt potatis & kökets sås
- 10/10 Ost- & linssås med pasta
- 11/10 Rostade rotfrukter med fetaostcrème
- 12/10 Broccolibiffar med kall vitlökssås & bulgur

Vecka 42

- 15/10 Kokoscurry med bönor & matvete
- 16/10 Selleristick med aioli & cous-cous
- 17/10 Fried rice med grönsaker & sweetchili
- 18/10 Morots-soppa med klick, bröd & pålägg
- 19/10 Vegoriasås med spagetti

Vecka 43

- 22/10 Marockansk grönskgryta med bulgur
- 23/10 Potatislåda med cottagecheese och spenat
- 24/10 Grönsakswok med nudlar
- 25/10 Blomkålsgrätäng med ost
- 26/10 Veggiekorv med fusili

Vecka 44 HÖSTLOV

*Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,
Dressing, hårt bröd, bordsfett och lätt/mellanmjölk
OBS! Med reservation för ändringar!*

*Hoppas ni
får ett
härligt
höstlov!*

