

Välkommen

Till

Karlshamns

Kommuns

Skol-

restauranger

Ht 2017



September

Vegetariskt



Huvudrätt

Vecka 36

4/9 Chilidoftande kebabgryta med matvete

5/9 Fisksoppa med bröd & pålägg

6/9 Önskedag

7/9 Kyckling fajitas med tortillabröd, sallad & matvete

8/9 Lasagne

Vecka 37

11/9 Chili con carne med ris/bulgur & bröd

12/9 Örtöverbakad fisk med potatis & citronsås

13/9 Kycklingköttbullar med potatis & brunsås

14/9 Kycklinggryta med curry & matvete

15/9 Kålpudding med potatis & gräddsås

Vecka 38

18/9 Stekt kycklingkorv med pasta

19/9 Makrilllåda alt hokilåda med potatismos

20/9 Pytt i panna med ägg & rödbetor

21/9 STUDIEDAG

22/9 Lasagnette Paprigano (kycklinglasagne)

Vecka 39

25/9 Tacolåda

26/9 Stekt fisk med potatis & kökets sås

27/9 Soppbuffé med bröd & pålägg

28/9 Schnitzel med klyftpotatis & bearnaisesås

29/9 Kycklinggryta med rotfrukter & matvete

Vecka 36

4/9 Grönsakslasagne

5/9 Potatis- & purjolöksoppa med bröd & pålägg

6/9 Önskedag

7/9 Quorn fajitas med tortillabröd, sallad & matvete

8/9 Rotfruktsgryta med matvete

Vecka 37

11/9 Marockansk grönsaksgryta med ris/bulgur & bröd

12/9 Stekt bönbiff med potatis & citronsås

13/9 Falafelburgare med grönsaksfräs

14/9 Bön- & linsgryta med matvete

15/9 Grönsaksruta med potatis & gräddsås

Vecka 38

18/9 Winjekorv med pasta

19/9 Broccolimedaljong med potatismos

20/9 Grönsakspytt med ägg & rödbetor

21/9 STUDIEDAG

22/9 Morotslasagne

Vecka 39

25/9 Krämig pastalåda med heta grönsaker

26/9 Stekt bönbiff med kökets sås & potatis

27/9 Soppbuffé med bröd & pålägg

28/9 Schnitzel med klyftpotatis & bearnaisesås

29/9 Rotfruktsgryta med matvete

Varje dag serveras även salladsbuffé efter säsong,
Dressing, hårt bröd, bordsfett och lätt/mellanmjölk
OBS! Med reservation för ändringar!



Visste Du att:

Det är bara i
två länder i hela
världen där
elever i skolan
får gratis
skolmat –
Sverige och
Finland!

